



**BIRGIT  
VETTER**

EXPERTIN FÜR WORK | LIFE | LEADERSHIP

*Einzigartige Ziele -  
Individuelle Lösungen*



Coaching  
Training  
Beratung

**2016**



# Schwerpunkte & Methoden



„Wer sich nicht entscheidet,  
bekommt, was übrig bleibt.“

## Entscheidungskompetenz

Wer sind die Stakeholder meiner Entscheidungen? Was sind meine konkreten Zielsetzungen? Wie ist meine innere Haltung? Wie nutze ich innere Ressourcen für stimmige Entscheidungen?

Methoden:

- Transaktionsanalyse
- Inneres Team
- Systembrett
- Selbststeuerungsinventar (SSI)

## Selbstwirksamkeit & Selbstsabotage

Im Fokus steht, Verantwortung für die eigenen Entscheidungen und das eigene Handeln zu übernehmen. Parallel wird dabei betrachtet, wie eigene Denkkonzepte uns sabotieren, um diese dann aufzulösen.

Methoden:

- Transaktionsanalyse
- Glaubenssätze (NLP)
- Bewertungen (in Anlehnung an die Mindfuck<sup>®</sup>-Theorie von Dr. Petra Bock)



# Schwerpunkte & Methoden



„Die beste Zeit Ihres Lebens sollte immer vor Ihnen liegen.“

## Orientierung für Führungskräfte

Fokus:

- Wie ticke ich, wie tickt mein Umfeld?
- Stressfaktoren
- Nutzung von Synergien
- Schaffung eines Führungskräfte-Entwicklungsbiotops
- Spezialthema: introvertierte Führungskräfte

Methoden:

- MotivStrukturAnalyse MSA®
- Selbststeuerungsinventar (SSI)
- Stärkenanalyse
- Systembrett

## Lebensführung | Life Leadership

Das Ziel ist, das eigene Leben so zu gestalten, dass das Leben fordert, Spaß bereitet und die eigenen Kräfte wieder auftanken lässt. Wichtig dabei: Lebensziele entwickeln, eigene Ressourcen richtig nutzen, Ausbau der eigenen Stärken, um im Flow zu leben und zu arbeiten.

Methoden:

- Lebenskonferenz
- Stärkenanalyse
- Zürcher Ressourcen Modell
- Disney-Methode et al.



# Schwerpunkte & Methoden

## Formate



„Wohin wir auch blicken,  
überall entwickeln sich die  
Chancen aus den Problemen.“

*-John D. Rockefeller-*

### Coaching für neue Projektleiter

Schwerpunkte:

- Herausforderungen des Projektalltags mit einem Sparringspartner meistern
- die eigenen Führungsqualitäten auch in Positionen ohne disziplinarische Befugnisse entwickeln

Methoden:

- Projektmanagement (PRINCE2®, GPM)
- Kommunikation (Schulz von Thun, Transaktionsanalyse)
- Systemische Aufstellungen

### Formate

In folgenden Formaten arbeite ich:

- Einzelcoachings (Dauer 120 Minuten) persönlich, telefonisch oder per Skype
- Ein-Tages-Intensiv-Coachings im Einzelsetting oder mit maximal vier Personen
- Tagetermine mit theoretischem Input & drei Einzelcoachings
- Begleitung über einen definierten Zeitraum von drei oder sechs Monaten



„Ein Mensch, der nicht manchmal  
das Unmögliche wagt, wird das  
Mögliche nie erreichen.“

*-Max von Eyth-*



## Sie bekommen:

- Pädagogisches, wirtschaftliches und technisches Know-How (Diplom-Wirtschaftsingenieurin, Diplom-Berufspädagogin, zertifizierter Life Coach, MSA<sup>®</sup>-MotivBerater)
- Fast zehn Jahre Erfahrung in der Automobilentwicklung und ihren Prozessen sowie im Projektmanagement (PRINCE2<sup>®</sup> (zertifiziert), GPM (Level C bis 2012 zertifiziert), PMI)
- Coaching-Expertise mit Menschen in folgenden Situation:
  - Neuorientierung nach Outsourcing
  - gefühlte Ignoranz der eigenen Expertise durch Vorgesetzte
  - präventive Positionierung älterer Mitarbeiter
  - Entwicklung eines achtsamen Umgangs mit den eigenen Ressourcen
  - Umgang mit gefühlter Ohnmacht
  - Neupositionierung und Wiedereinstieg nach Burnout
  - Frauen zwischen Karriere und Partnerschaft



**BIRGIT  
VETTER**

EXPERTIN FÜR WORK | LIFE | LEADERSHIP

*Einzigartige Ziele –  
Individuelle Lösungen*



## Kontakt

**Birgit Vetter – Coaching | Training | Beratung**

Auf der Au 17

64625 Bensheim

email@birgitvetter.de

Tel. 06251-55 034 99

Mobil 0173-99 444 50